

とある新人類の軌跡



塚田 久美子

TSUKADA Kumiko

中川ヒューム管工業(株)
総務部財務課

「塚田久美子52歳 設楽りさ子と同一年！」これがここ数年使っている私の自己紹介です。

え??これ言われたら周りはいったいどうしろと??という反応は承知の上です。

私が入社した当時「今の若いモンは何考えているのかさっぱりわからない！新人類だ！新人類が入社してきた！」などと言われていました。が、その新人類が今の50代になりました。若い世代のみなさん！偉そうにしている隣のおじさんも、「新人類」なんて呼ばれていた時代があったのですよ。

今回は、当時新人類と呼ばれた私が50代を迎えるまでのてんやわんやを綴ってみました。

よろしければお付き合いください。

【30代】

結婚し二人の息子に恵まれ、主人が小中高と剣道をしていたものですから、息子達にも剣道をさせたいな。と思い、剣道のスポーツ少年団に息子たちを入団させました。

主人はパパさん先生として剣道復活。私は小中高とバスケットボールをしていたのですが、剣道を見学してふと思うのです「アレ？私、もしかして、剣道やったら上手いんじゃないかね??強いんじゃないかね??私、出来んじゃないかね??」。思い立ったが吉日。速攻で剣道防具を一式揃え剣道を始めてみたのですが…



稽古後、疲れ切った私と稽古に慣れている息子

剣道、甘く見ていました。ほんとごめんなさい。あんなに狭い枠内でする剣道が…あんなに辛いなんて…あんなに疲れるなんて…

冬は寒いし足は凍るし、夏は暑いし臭いし、どこ打ったらいいかなんて分からない！もう！辞めたい…と思っていたところ…

館主から「バカもん！やり始めた事を途中でやめるな！そんな事、辛い稽古も頑張っている子供たちになんて言うんだ！とりあえず、初段取るまでは辞めるな！」とお叱りを受け、私、取りました。初段。頑張りました。やった！これで剣道辞められる！と思っていたのに…

「次は二段だ！」と館主から言われ…あ。コレ、簡単に辞められないやつ…と真顔になるのです。

【40代】

会社から速攻で帰って、ご飯作って食べさせて、剣道や塾に送って迎えに行っ。早くお風呂に入らなきゃ！すぐ明日が来ちゃう！と忙しい毎日を送っておりましたが、時はあっという間に過ぎて行くのです。道場を卒業し、高校も卒業し、東京の大学にご縁があった子供たち、一人旅立ち、二人旅立ちどちらも東京へ。

子供たちが巣立っていきました。

子供たちのいない夫婦二人の生活の始まりです。子供の声がない家。送り迎えもしなくて良い。ご飯食べて後片付けしてお風呂に入っころんと横になってもまだ20時。

え？嘘でしょ？夜ってこんなに長かったっけ??こんなに静かだったっけ??

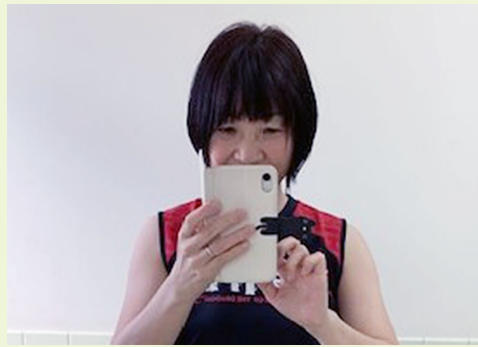
もともと喧嘩する夫婦ではないので、穏やかに時は過ぎて行ったのですが、穏やかに体重も増えていきました。

最初に行動を起こしたのは主人でした。「散歩行ってくる。」時は20時過ぎ。

茨城県つくば市に家があるのですが、私の家の周



自撮り慣れしていない夫婦。思ったような写真が撮れない



新しいウェアが届いてニンマリ

りは芝畑が多いので夜になると真っ暗になります。
 気を付けてねえ！と送り出していましたが、私は
 気づくのです。

健康のために散歩しだした主人がもしも変質者呼
 ばわりされたらどうしよう!!と。誰が主人の潔白を
 はらしてくれるのだろうか。

「私も一緒に行くよ！」と私も散歩に行くことにな
 るのですが、夜の芝畑。見えるのは夜空に光る無
 数の星と飛んでいる飛行機。

「星がきれいだねえ」「あの飛行機どこに行くんだ
 ろうねえ」と最初の頃は楽しくお話ししながら散歩
 していたものの、毎日毎日見えるのは同じ景色ばかり。
 夫婦の会話もなくなっていくわけです。そして
 だんだんと散歩の速度が上がっていきます。そのう
 ち主人は走り出しました。ランニングの始まりです。
 …散歩って言っていたのに…話が違う…

「真っ暗な中走って何が楽しいんだ!!コレ、全
 然!楽しくない!!」

【50代】

私の「散歩」行きたくない!という気持ちがピー
 クを迎える頃、そんな頃入って来るのです。近日オー
 プン!どうぞお気軽にお越しください!のスポーツ
 クラブの広告が。

「コレ!コレじゃない??世の中、スポーツクラブ
 じゃない?これで真っ暗な夜道とはおさらばじゃな
 い?」

夫婦ふたりのスポーツクラブ通いの始まりです。
 何コレ?何ココ??なんという事でしょう。スポー
 ツクラブの中の快適なことよ。明るいし、エアコン
 ついているし、音楽は流れているし、Wi-Fiは完備だ
 し。テレビもついているし!シャワーもあるし!

最初は気後れして出られなかったスタジオレッ
 スンも、出来なくて当たり前!出来たら嬉しい!と臨

んだら楽しいのなんの。みんなで声出ししている時
 なんてちょっとしたライブ感。なんて楽しいの!!

こんな世界があったのね!スポーツクラブ最高!
 なんて日々を過ごしていたのに…コロナめ。

楽しい楽しいスポーツクラブが休館となり、やり
 たい事我慢するこのストレスよ。4月に受けた会社
 の健康診断。私の体重が増えているのも、心臓が妙
 な動きをして再検査になったのも、血がドロドロに
 なっているのも!それもこれも!みんなコロナのせい!
 (のはず)

やっと再開したスポーツクラブに行ってみれば、
 コロナのせいでクラブ内はマスク着用。スタジオレッ
 スンもマスク着用。スタジオの声出し禁止。とコロ
 ナ前とは様子が変わってしまいました。再開して初
 めてマスクをして挑んだスタジオレッスン。あまり
 の息苦しさ「殺す気か??」と思った事は胸の内に。

これだけ動けばさぞかし痩せるだろうと思ってい
 たのに全く減らない体重。

「塚田さん!筋トレ!筋トレもしましょう!」と
 のスタッフの声に「イヤだ!筋トレ嫌い!やりたく
 ない~!」との痩せない理由も添えて。

おやまあ。振り返ってみたら自分の想像とは全く
 違う50代になっていました。

50代って家で落ち着いているイメージだったの
 になあ。なんか違う。

当時の新人類が思い描いていた50代とは違っ
 てしまいましたが、案外これはこれで楽しい。

いつまで動ける身体でいられるか分かりませ
 んが、自分の身体と向き合って。少しでも長くこの身
 体と付き合っていけるように。迫りくる60代に向
 けて。頑張ってみようかな。

みなさんもよいお歳を!では。これにて失礼いた
 します。